

七經同卷

太上老君內觀經

太上老君說了心經

太上老君內丹經

太上內丹守一真定經

太上老君內日用妙經

太上老君外日用妙經

太上說轉輪五道宿命因緣經

後

太上老君內觀經

老君曰天地媾精陰陽布化萬物以生承其宿業分靈道一父母和合人受其生始一月為胎精血凝也二月成胎形兆胚也三月陽神為三魂動而生也四月陰靈為七魄靜鎮形也五月五行分藏以安神也六月六律定腑用滋靈也七月七精開竅通光明也八月八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月炁足萬象成也元和哺食時不停也太一帝君在頭曰泥丸君總眾神也照生識

神人之魂也司命處心納生元也無英居左制三魂也白元居右拘七魄也桃孩住臍深精根也照諸百節生百神也所以周身神不空也元炁入鼻灌泥丸也所以神明形固安也運動住止關其心也所以謂生有由然也予內觀之歷歷分也心者禁也一身之主心能禁制使形神不邪也心則神也變化不測故無定形所以五藏藏五神魂在肝魄在肺精在腎志在脾神在心所以字殊隨處名也心者火也南方太陽之精主火上為榮惑下應心也色赤三葉如蓮花神明依泊從所名也其神也非青非黃非大非小非短非長非曲非直非柔非剛非厚非薄非圓非方變化莫測混合陰陽大包天地細入毫芒制之則正救之則狂清淨則生濁躁則亡明照八表暗迷一方但能虛寂生道自常永保無為其身則昌也以其無形莫之能名禍福吉凶悉由之矣所以聖人立君臣明賞罰置官僚制法度正以教人人以難伏唯在於心若清淨則萬禍不生所以流浪生死沉淪惡道昏

由心也妄想憎愛取捨去來染著聚結漸自纏繞轉轉繫縛不能解脫便至滅亡由如牛馬引重趨泥轉增陷沒不能自出遂至於死人亦如是始生之時神元清靜湛然無雜既受納有形形染六情眼則貪色耳則辨聲口則耽味鼻則受馨意隨健羨身欲肥輕從此流浪莫能自悟聖人慈念設法教化使內觀己身澄其心也老君曰諦觀此身從虛無中來因緣運會積精聚炁乘華降神和合受生法天像地含陰吐陽分錯五行以應四時照為日月髮為星辰眉為華蓋頭為崑崙布列宮闕安置精神萬物之中人最為靈性命合道人當愛之內觀其身惟人尊焉而不自貴妄染諸塵不淨臭穢濁亂形神熟觀物我何殊何親守道長生為善保真世愚役徒自苦辛也老君曰從道受分謂之命自一票形謂之性所以任物謂之心心有所憶謂之意意之所出謂之志事無不知謂之智智周萬物謂之慧動而管身謂之魂靜而鎮形謂之魄流行

骨肉謂之血保神養炁謂之精炁清而駛謂之榮炁濁而遲謂之衛總括百神謂之身萬象備見謂之形塊然有閤謂之質狀貌可則謂之體大小有分謂之軀炁思不測謂之神邈然應化謂之靈氣來入身謂之生神去於

身謂之死所以通生謂之道道者有而無形無而有情變化不測通神群生在人一身則為神明所謂心也所以教人修道則修心也教人修心則修道也道不可見因生而明之生不可常用道以守之若生亡則道廢道廢則生亡生道合一則長生不死羽化神仙人不能長保者以其不能內觀於心故也內觀不遺生道長存

老君曰人所以流浪惡道沉淪穢穢緣六情起妄而生六識六識分別繫縛憎愛去來取捨深著煩惱與道長隔所以內觀六識因起六欲識從何起識自慾起慾從何起慾自識起妄想顛倒而生有識亦曰自然又名無為本來虛靜元無有識分別起諸邪見邪見既興盡是煩惱展轉纏縛流浪生死永失

於道矣

老君曰道無生死而形有生死所以言生死者屬形不屬道也形所以生者由得其道也形所以死者由失其道也人能存生守道則長存不亡也

老君曰人能常清靜其心則道自來居道自來居則神明存身神明存身則生不忘也人常欲生而不能虛心人常惡死而不能保神亦由欲貴而不用道欲富而不求寶欲速而足不行欲肥而食不飽也

老君曰道以心得心以道明心明則道降道降則心通神明之在身由火之因也明從火起火自炁發炁因油潤油藉危危停四者若廢明何生焉亦如明線神照神託心存心由形有形以道全一物不足明何依焉所以謂之神明者眼見耳聞意知心覺分別物理細微悉知由神以明故曰神明也
老君曰虛心者遣其實也無心者除其有也定心者令不動也安心者使不危也靜心者令不亂也正心者使不邪也清心者使不濁

也淨心者使不穢也此皆以有令使除也四見者心直者不反覆也心平者無高低也心明者無暗昧也心通者無窒礙也此皆本自照者也粗言數者餘可思也

老君曰知道易信道難信道易行道難行道易得道難得道易守道難守而不失乃常存也

老君曰道也者不可言傳口受而得之常虛心靜神道自來居愚者不知勞其形苦其心役其志躁其神而道愈遠而神愈悲背道求道當慎擇焉

老君曰道貴長存保神固根精炁不散純白不分形神合道飛昇崐崙先天以生後天以存出入無間不由其門吹陰照陽制魄拘魂億歲眷屬千載子孫黃塵四起騎羊真人金堂玉室送故迎新

老君曰內觀之道靜神定心亂想不起邪妄不侵因身及物閉目思尋表裏虛寂神道微深外藏萬境內察一心了然明靜靜亂俱息念念相系深根寧極湛然常住杳冥難測憂

患永消是非莫識

老君曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬術惟在心也

太上老君內觀經

太上老君說了心經

若夫修道先觀其心心為神主動靜從心心動無靜不動了真心為禍本心為道宗不動不靜無想無存無心無動有動從心了心真性了性真心無所住住無所心了無執住無執轉真空無空處空處了真

老君曰吾從無量劫來觀心得道乃至虛無

有何所得為諸衆生強名得道

老君曰吾觀衆生不了其心徒勞浩劫虛役

其神於心無了永劫沉淪依吾

聖教道遙抱真

太上老君說了心經

太上老君內丹經

老君曰夫學長生久視不死之道先須理心正行然後習氣道則有三上有還丹金液中有神水華池下有五金八石術亦有三上有神仙抱一中有富國安民下有強兵戰勝若

得其一萬事畢矣神仙抱一者玉爐煊赫姤

女瑞嚴嬰兒含嬌深根固蒂五行匹配八卦相連此之謂上也富國安民者龍盤金鼎虎

繞丹田黑白真金鉛汞至寶水火既濟日月騰輝一片火輪九年丹竈此之謂中也強兵

戰勝者一殿恢張三峯蒼翠表夫妻之心意放龍虎以往來兩溪玄關一泥丸道此之謂

下也

老君曰夫煉大丹者精勤功行清靜身心僻

靜深山幽玄石洞絕於鷄犬斷却是非不觀

外物不聽外聲一心內守無旁外求大凡修

道必先修心修心者令心不動心不動者內

景不出外景不入內外安靜神定炁和元炁

自降此乃真仙之道也

老君曰聖人以身為國以心為君心正則萬